



NAC

MARISTA

*Conexões ainda mais fortes
com o esporte, a cultura e a diversão.*



Feito por
Famílias
MARISTASI

NAC



Marista.



Desenvolver ideias e incentivar atitudes

Formar cidadãos plenos de suas habilidades, com autonomia e capacidade de dialogar com diferentes realidades, são princípios da Educação Marista. Para isso, cultura, esporte e arte se unem, proporcionando vivências que ultrapassam a sala de aula, e colorindo a narrativa escolar com descobertas e novos talentos. O Núcleo de Atividades Complementares é o setor responsável por oferecer essas modalidades, que estimulam a autoestima e integram os alunos. Por meio do espírito de equipe e do aprendizado mútuo, contamos histórias plurais em que se aprende a ser protagonista, respeitando as diferenças e a individualidade.

**CONHEÇA AS ATIVIDADES DO NAC.
SÃO MODALIDADES DIVERSAS PARA
TODAS AS IDADES.**



NÚCLEO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES **NAC**

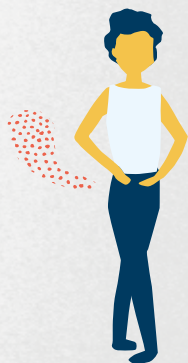


Educação Infantil

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Ballet Baby 1	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 190,00
Ballet 4	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 190,00
Ballet 5	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Ballet 6	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Dança Integral 1	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	14h às 14h50	R\$ 190,00
Canto	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 180,00
Coral Nível 1	Infantil 5 ao EM	4ª e 6ª	18h10 às 19h	R\$ 60,00
Coral Nível 2	Infantil 5 ao EM	3ª e 5ª	18h10 às 19h	R\$ 60,00
Coral Nível 3	Infantil 5 ao EM	2ª	18h10 às 19h50	Grátis
Jazz 3	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Jazz 4	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 190,00
Circo 3	Infantil 4 ao 3º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Circo 1	Infantil 4 ao 1º ano	6ª	18h20 às 19h10	R\$ 128,00
Musicalização	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 180,00
Futsal Integral 1	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	14h às 14h50	R\$ 170,00
Futsal Escolinha Manhã 1	Infantil 4 ao 2º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Futsal Iniciação 1	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 170,00
Futsal Iniciação 2	Infantil 4	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Futsal Iniciação 3	Infantil 5	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Ginástica Rítmica Baby 1	Infantil 2 e 3	2ª e 4ª	17h40 às 18h20	R\$ 170,00
Ginástica Rítmica Infantil 1	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Ginástica Rítmica Infantil 2	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Inic. Esportiva Integral 1	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	14h às 14h50	R\$ 170,00
Iniciação Esportiva 1	Infantil 4 ao 2º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Judô 3	Infantil 2 e 3	2ª e 4ª	17h40 às 18h20	R\$ 170,00
Judô 4	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 170,00
Judô 6	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Judô 2	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Karatê 1	Infantil 4 ao 1º ano	4ª e 6ª	18h10 às 19h	R\$ 170,00
Capoeira 4	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 170,00
Capoeira 1	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Capoeira 3	Infantil 4 ao 5º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 170,00

Ensino Fundamental Anos Iniciais

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Ballet 2	1º ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Dança Integral 2	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	10h às 10h50	R\$ 190,00
Ballet 3	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 190,00
Ballet 1	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 190,00
Ballet Avançado	4º ao 9º ano	6ª	12h às 12h50	R\$ 90,00
Ballet 5	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Ballet 6	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Ballet 4	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 190,00
Dança Integral 1	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	14h às 14h50	R\$ 190,00
Canto	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 180,00
Coral Nível 1	Infantil 5 ao EM	4ª e 6ª	18h10 às 19h	R\$ 60,00
Coral Nível 2	Infantil 5 ao EM	3ª e 5ª	18h10 às 19h	R\$ 60,00
Coral Nível 3	Infantil 5 ao EM	2ª	18h10 às 19h50	Grátis
Hip-Hop Iniciante 2	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 190,00
Hip-Hop Iniciante 1	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Hip-Hop Intermediário 2	3º ao 5º ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h	R\$ 190,00
Hip-Hop Intermediário 1	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 190,00
Hip-Hop Juv. Avançado 1	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	15h30 às 17h	R\$ 190,00
Hip-Hop Juv. Avançado 2	4º ao 7º ano	2ª e 4ª	16h30 às 18h	R\$ 190,00
Jazz 2	3º ao 6º ano	4ª e 6ª	12h às 12h50	R\$ 190,00
Jazz 1	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Jazz 3	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 190,00
Circo 3	Infantil 4 ao 3º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Circo 4	1º ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Circo 2	3º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Circo 1	Infantil 4 ao 1º ano	6ª	18h20 às 19h10	R\$ 128,00
Musicalização	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 180,00
Teatro 1	5º ao 9º ano	3ª e 5ª	14h às 15h40	R\$ 180,00
Teatro 2	1º ao 3º ano	2ª e 4ª	18h10 às 19h	R\$ 180,00
Teatro 3	4º e 5º ano	2ª e 4ª	19h às 19h50	R\$ 180,00



NÚCLEO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES **NAC**



Ensino Fundamental Anos Iniciais

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Atletismo Escolinha	2º ao 5º ano	2ª, 4ª e sáb.	18h10 às 19h e 9h às 12h	R\$ 80,00
Basquete Escolinha	3º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h10 às 19h	R\$ 170,00
Capoeira 1	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Capoeira 2	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Capoeira 3	Infantil 4 ao 5º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Futebol Escolinha	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h10 às 19h	R\$ 170,00
Futsal Escolinha Manhã 2	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Futsal Escolinha Tarde 3	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h10 às 19h	R\$ 170,00
Futsal Escolinha Tarde 5	4º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h10 às 19h50	R\$ 235,00
Futsal Integral 2	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	10h às 10h50	R\$ 170,00
Futsal Escolinha Tarde 2	1º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Futsal Escolinha Tarde 4	1º ao 3º ano	3ª e 5ª	18h10 às 19h50	R\$ 235,00
Futsal Integral 1	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	14h às 14h50	R\$ 170,00
Futsal Escolinha Manhã 1	Infantil 4 ao 2º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Futsal Feminino 2	3º ao 5º ano	6ª	18h10 às 19h	R\$ 85,00
Ginástica Rítmica 1	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Ginástica Rítmica 3	4º ao 9º ano	2ª e 4ª	14h às 15h15	R\$ 170,00
Ginástica Rítmica 2	2º e 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Gin. Rítmica Intermediário	4º e 5º ano	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 170,00
Gin. Rítmica Infantil 1	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Gin. Rítmica Infantil 2	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Handebol Escolinha	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Iniciação Esportiva 2	3º ao 6º ano	6ª	18h10 às 19h30	R\$ 150,00
Inic. Esportiva Integral 2	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	10h às 10h50	R\$ 170,00
Iniciação Esportiva 1	Infantil 4 ao 2º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Inic. Esportiva Integral 1	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	14h às 14h50	R\$ 170,00
Judô 1	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 170,00
Judô 7	2º ao 5º ano	6ª	18h20 às 19h10	R\$ 128,00
Judô Competição	4º ao 9º ano	3ª e 6ª	19h10 às 20h	R\$ 170,00
Judô 5	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Judô 6	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 170,00
Karatê 2	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h10 às 19h	R\$ 170,00
Karatê 1	Infantil 4 ao 1º ano	4ª e 6ª	18h10 às 19h	R\$ 170,00
Vôlei Escolinha	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h10 às 19h	R\$ 170,00
Super Cérebro 1	2º ao 5º ano	2ª	18h10 às 19h50	R\$ 170,00
Mangá 1	3º ao 5º ano	4ª	18h10 às 19h50	R\$ 170,00

Ensino Fundamental Anos Finais

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Ballet Avançado	4º ao 9º ano	6ª	12h às 12h50	R\$ 90,00
Canto	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 180,00
Cheerleaders 1	6º ao 9º ano	3ª e 5ª	13h às 13h50	R\$ 170,00
Coral Nível 1	Infantil 5 ao EM	4ª e 6ª	18h10 às 19h	R\$ 60,00
Coral Nível 2	Infantil 5 ao EM	3ª e 5ª	18h10 às 19h	R\$ 60,00
Coral Nível 3	Infantil 5 ao EM	2ª	18h10 às 19h50	Grátis
Hip-Hop Iniciante Juvenil	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	13h30 às 14h20	R\$ 190,00
Hip-Hop Avançado - 2020	4º ao 7º ano	2ª e 4ª	14h30 às 15h20	R\$ 190,00
Hip-Hop Juv. Avançado 2	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	16h30 às 18h	R\$ 190,00
Hip-Hop Juv. Avançado 1	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	15h30 às 17h	R\$ 190,00
Jazz 2	3º ao 6º ano	4ª e 6ª	12h às 12h50	R\$ 190,00
Musicalização	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 180,00
Teatro 1	5º ao 9º ano	3ª e 5ª	14h às 15h40	R\$ 180,00
Atletismo	6º ao EM	3ª, 5ª e 6ª e sáb.	14h às 17h e 9h às 12h	R\$ 118,00
Iniciação Esportiva 2	3º ao 6º ano	6ª	18h10 às 19h30	R\$ 150,00
Basquete Masculino 1	6º e 7º ano	3ª e 5ª	14h40 às 16h	R\$ 128,00
Basquete Feminino	6º ao EM	3ª e 5ª	13h15 às 14h40	R\$ 128,00
Basquete 1	8º e 9º ano	4ª e 6ª	16h20 às 18h	R\$ 128,00
Futebol de Campo 1	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	14h às 16h	R\$ 128,00
Futsal Masculino 1	6º e 7º ano	3ª e 5ª	15h30 às 16h45	R\$ 128,00
Futsal Masculino 2	8º e 9º ano	3ª e 5ª	16h45 às 18h	R\$ 128,00
Futsal Masculino 4	6º e 7º ano	3ª e 5ª	13h30 às 15h10	R\$ 128,00
Futsal Masculino 5	7º ao 8º ano	6ª	18h às 19h40	R\$ 128,00
Futsal Feminino 1	6º ao EM	4ª e 6ª	16h às 18h	R\$ 128,00
Gin. Rítmica Treinamento	6º ao 9º ano	3ª e 5ª	14h às 15h40	R\$ 170,00
Ginástica Rítmica 3	4º ao 9º ano	2ª e 4ª	14h às 15h15	R\$ 170,00
Handebol Feminino	8º ao EM	2ª, 4ª e 6ª	17h às 18h	R\$ 128,00
Handebol Masculino 1	8º e 9º ano	2ª, 4ª e 6ª	15h às 16h	R\$ 128,00
Handebol 1	6º e 7º ano	2ª, 4ª e 6ª	14h às 15h	R\$ 128,00
Judô Competição	4º ao 9º ano	3ª e 6ª	19h10 às 20h	R\$ 170,00
Karatê 3	6º ao EM	3ª e 5ª	17h às 17h50	R\$ 170,00
Muay Thai 3	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	15h40 às 16h30	R\$ 128,00
Vôlei 1 (Fem.)	6º e 7º ano	3ª e 5ª	16h às 17h40	R\$ 128,00
Vôlei 1 (Masc.)	6º e 7º ano	3ª e 5ª	16h às 17h40	R\$ 128,00
Vôlei 2 (Fem.)	8º e 9º ano	2ª e 4ª	13h30 às 16h	R\$ 128,00
Vôlei 2 (Masc.)	8º e 9º ano	4ª e 6ª	16h às 17h40	R\$ 128,00
Mangá	6º ao EM	4ª	13h30 às 15h10	R\$ 170,00
Super Cérebro 2	6º ao EM	3ª	13h30 às 15h10	R\$ 170,00



NÚCLEO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES **NAC**



Ensino Médio

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Circo 5	EM e Pais	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 128,00
Canto	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 180,00
Cheerleaders 2	EM	2ª e 4ª	12h50 às 13h40	R\$ 170,00
Coral Nível 1	Infantil 5 ao EM	4ª e 6ª	18h10 às 19h	R\$ 60,00
Coral Nível 2	Infantil 5 ao EM	3ª e 5ª	18h10 às 19h	R\$ 60,00
Coral Nível 3	Infantil 5 ao EM	2ª	18h10 às 19h50	Grátis
Hip-Hop	EM	6ª	13h40 às 15h	R\$ 128,00
Musicalização	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 180,00
Futebol de Campo	EM	6ª	14h às 15h40	R\$ 128,00
Futsal Sub 15 Masculino	9º ano e 1ª EM	2ª e 4ª	20h às 21h40	R\$ 128,00
Futsal Masculino 3	EM	3ª e 5ª	20h às 21h40	R\$ 128,00
Futsal Feminino 1	6º ano ao EM	4ª e 6ª	16h às 18h	R\$ 128,00
Handebol Masculino 2	EM	2ª, 4ª e 6ª	16h às 17h	R\$ 128,00
Handebol Feminino	8º ano ao EM	2ª, 4ª e 6ª	17h às 18h	R\$ 128,00
Judô (Pais e EM)	Pais e EM	2ª e 4ª	19h10 às 20h50	R\$ 128,00
Karatê 3	6º ano ao EM	3ª e 5ª	17h às 17h50	R\$ 128,00
Muay Thai 1	EM	2ª e 4ª	16h30 às 17h20	R\$ 128,00
Voleibol Feminino 3	EM	2ª e 6ª	16h às 18h 18h às 20h	R\$ 128,00
Voleibol Masculino 3	EM	3ª, 5ª e 6ª	19h às 20h30 13h30 às 16h 19h às 20h30	R\$ 128,00
Funcional	EM e Pais	2ª e 4ª	19h20 às 20h10	R\$ 128,00
Atletismo	6º ano ao EM	3ª, 5ª, 6ª e sáb.	14h às 17h 9h às 12h	R\$ 128,00
Basquete Masculino	EM	2ª e 4ª	19h às 21h	R\$ 128,00
Basquete Feminino	6º ano ao EM	3ª e 5ª	13h15 às 14h40	R\$ 128,00
Mangá	6º ano ao EM	4ª	13h30 às 15h10	R\$ 170,00
Super Cérebro	6º ano ao EM	3ª	13h30 às 15h10	R\$ 170,00

Pais e Comunidade

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Ballet Power Fit 1	Pais e Comunidade	2ª e 4ª	19h10 às 20h	R\$ 128,00
Ballet Power Fit 2	Pais e Comunidade	3ª e 5ª	7h30 às 8h20	R\$ 128,00
Circo 5	Pais e Comunidade	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 128,00
Coral para adultos	Pais e Comunidade	3ª	19h às 19h50	R\$ 60,00
Funcional	Pais e Comunidade	2ª e 4ª	19h20 às 20h10	R\$ 128,00
Futsal das Mães 1	Pais e Comunidade	3ª	20h às 21h40	R\$ 75,00
Futsal das Mães 2	Pais e Comunidade	5ª	20h às 21h40	R\$ 75,00
Futsal dos Pais 1	Pais e Comunidade	2ª	20h às 21h40	R\$ 75,00
Futsal dos Pais 2	Pais e Comunidade	4ª	20h às 21h40	R\$ 75,00
Hit	Pais e Comunidade	3ª e 5ª	16h30 às 17h20	R\$ 128,00
Muay Thai 2	Pais e Comunidade	3ª e 5ª	19h20 às 20h10	R\$ 128,00
Pilates	Pais e Comunidade	3ª e 5ª	7h10 às 8h	R\$ 128,00
Vôlei das Mães	Pais e Comunidade	2ª	19h às 20h40	R\$ 75,00
Judô	Pais e Comunidade	2ª e 4ª	19h10 às 20h50	R\$ 128,00






Importante:

Adquirir o uniforme do NAC da modalidade contratada.

Horário de atendimento da secretaria do NAC:

de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 14h às 19h.

Informações:

-  (41) 3016.2552
-  paranaensenac@colegiosmaristas.com.br
-  Rua Bispo Dom José, 2.674 - Seminário - Curitiba, PR
-  maristaparanaense.com.br
-  [/maristaparanaense](https://www.facebook.com/maristaparanaense)
-  [@maristaparanaense](https://www.instagram.com/maristaparanaense)



Feito por
Famílias
MARISTASI