

# NAC

**Esporte, Arte e Diversão.**

  
COLÉGIO MARISTA  
PARANAENSE  
GRUPO MARISTA



**O movimento  
deve continuar.**

 **Isso é MARISTA **  
**PARANAENSE**

**Educação que nunca para.**  
🌿 **Isso é MARISTA.**



## **Desenvolver ideias e incentivar atitudes**

*Formar cidadãos plenos de suas habilidades, com autonomia e capacidade de dialogar com diferentes realidades, são princípios da Educação Marista. Para isso, cultura, esporte e arte se unem, proporcionando vivências que ultrapassam a sala de aula, e colorindo a narrativa escolar com descobertas e novos talentos. O Núcleo de Atividades Complementares é o setor responsável por oferecer essas modalidades, que estimulam a autoestima e integram os alunos. Por meio do espírito de equipe e do aprendizado mútuo, contamos histórias plurais em que se aprende a ser protagonista, respeitando as diferenças e a individualidade.*

CONHEÇA AS ATIVIDADES DO NAC.  
SÃO MODALIDADES DIVERSAS PARA  
TODAS AS IDADES.



# NAC

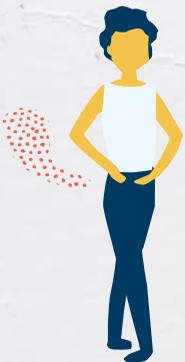
## Núcleo de Atividades Complementares

### Educação Infantil

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Ballet Baby	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 200,00
Ballet 4	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 200,00
Ballet 5	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Ballet 6	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Coral Nível 1	Infantil 5 ao EM	4ª e 6ª	18h20 às 19h10	R\$ 65,00
Coral Nível 2	Infantil 5 ao EM	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 65,00
Coral Nível 3	Infantil 5 ao EM	2ª	18h20 às 20h	Grátis
Jazz 3	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Jazz 4	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 200,00
Canto	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 190,00
Musicalização	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 190,00
Capoeira	Infantil 4 ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Capoeira 1	Infantil 4 ao 5º ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 180,00
Capoeira 2	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 180,00
Circo 1	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Circo 3	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 180,00
Futsal Escolinha Manhã 1	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 180,00
Futsal Iniciação 1	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 180,00
Futsal Iniciação 2	Infantil 4	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Futsal Iniciação 3	Infantil 5	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Ginástica Rítmica Baby	Infantil 2 e 3	2ª e 4ª	17h40 às 18h20	R\$ 180,00
Ginástica Rítmica Infantil 1	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Ginástica Rítmica Infantil 2	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 180,00
Iniciação Esportiva 1	Infantil 5 ao 2º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Judô 2	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h00 às 12h50	R\$ 180,00
Judo 4	Infantil 2 e 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 180,00
Judo 6	Infantil 4 ao 5	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Karatê 1	Infantil 4 ao 1º ano	4ª e 6ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00

### Ensino Fundamental Anos Iniciais

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Ballet 1	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Ballet Avançado	4º ao 9º ano	2ª e 4ª	13h30 às 14h20	R\$ 200,00
Ballet 2	2º e 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Ballet 3	4º e 5º ano	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 200,00
Ballet 4	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 200,00
Ballet 5	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Ballet 6	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Coral Nível 1	Infantil 5 ao EM	4ª e 6ª	18h20 às 19h10	R\$ 65,00
Coral Nível 2	Infantil 5 ao EM	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 65,00
Coral Nível 3	Infantil 5 ao EM	2ª	18h20 às 20h00	Grátis
Hip-Hop Avançado	4º ao 7º ano	2ª e 4ª	14h30 às 15h20	R\$ 200,00
Hip-Hop Iniciante 1	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Hip-Hop Iniciante 2	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Hip-Hop Intermediário	3º ao 5º ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h00	R\$ 200,00
Jazz 1	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Jazz 2	3º ao 6º ano	4ª e 6ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Jazz 3	Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Canto	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 190,00
Musicalização	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 190,00
Teatro 1	5º ano ao EM	3ª e 5ª	14h às 15h40	R\$ 200,00
Teatro 2	1º ao 3º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Teatro 3	4º ao 5º ano	2ª e 4ª	19h20 às 20h10	R\$ 200,00
Atletismo Escolinha	2º ao 5º ano	2ª, 4ª e sáb.	18h20 às 19h10 e 9h às 11h30	R\$ 90,00
Basquetebol Escolinha	3º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Capoeira	Infantil 4 ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Capoeira 1	Infantil 4 ao 5º ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 180,00
Circo 1	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Circo 2	4º ao 5º ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h	R\$ 180,00
Circo 3	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 180,00



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares



### Ensino Fundamental Anos Iniciais

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Circo 4	2º ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Circo 6	2º ao 6º ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 180,00
Futebol Escolinha	4º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Futebol Escolinha 1	2º ao 3º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Futsal Escolinha Manhã 1	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 180,00
Futsal Escolinha Manhã 2	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 180,00
Futsal Escolinha Tarde 1	1º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Futsal Escolinha Tarde 2	2º e 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Futsal Escolinha Tarde 3	1º ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 20h	R\$ 245,00
Futsal Escolinha Tarde 4	4º e 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 20h	R\$ 245,00
Futsal Escolinha Tarde 5	4º e 5º ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h	R\$ 180,00
Futsal Feminino 2	3º ao 5º ano	6ª	18h20 às 19h10	R\$ 90,00
Ginástica Rítmica Inf. 1	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Ginástica Rítmica Inf. 2	Infantil 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	12h às 12h50	R\$ 180,00
Gin. Rítmica Intern.	4º ao 5º ano	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 180,00
Gin. Rítmica Treinamento 1	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	10h às 11h40	R\$ 180,00
Ginástica Rítmica 1	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 180,00
Ginástica Rítmica 2	2º e 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Ginástica Rítmica 3	4º ao 9º ano	2ª e 4ª	14h às 15h15	R\$ 180,00
Handebol Escolinha	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Iniciação Esportiva 1	Infantil 5 ao 2º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Iniciação Esportiva 2	3º ao 6º ano	6ª	18h20 às 19h40	R\$ 160,00
Judô Competição	4º ao EM	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 180,00
Judô 7	4º ao 5º ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h	R\$ 180,00
Judô 1	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 180,00
Judô 2	Infantil 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h às 12h50	R\$ 180,00
Judô 3	1º ao 5º ano	2ª e 4ª	17h10 às 18h	R\$ 180,00
Judô 5	1º ao 3º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Karatê 1	Infantil 4 ao 1º ano	4ª e 6ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Karatê 2	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00
Voleibol Escolinha	2º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 180,00

### Ensino Fundamental Anos Finais

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
Ballet Avançado	4º ao 9º ano	2ª e 4ª	13h30 às 14h20	R\$ 200,00
Coral Nível 1	Infantil 5 ao EM	4ª e 6ª	18h20 às 19h10	R\$ 65,00
Coral Nível 2	Infantil 5 ao EM	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 65,00
Coral Nível 3	Infantil 5 ao EM	2ª	18h20 às 20h	Grátis
Cheerleaders	6º ao EM	2ª e 4ª	12h50 às 13h40	R\$ 180,00
Hip-Hop Avançado	4º ao 7º ano	2ª e 4ª	14h30 às 15h20	R\$ 200,00
Hip-Hop Juvenil	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	13h30 às 14h20	R\$ 200,00
Hip-Hop Avançado Juvenil	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	15h30 às 17h	R\$ 200,00
Jazz 2	3º ao 6º ano	4ª e 6ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Jazz 5	7º ao 9º ano	6ª	13h30 às 15h10	R\$ 200,00
Canto	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 190,00
Musicalização	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 190,00
Teatro 1	5º ano ao EM	3ª e 5ª	14h às 15h40	R\$ 190,00
Atletismo	6º ano ao EM	3ª, 5ª, 6ª e sáb.	14h às 16h30 e 9h às 11h30	R\$ 135,00
Basquete Masculino 1	6º e 7º ano	3ª e 5ª	14h40 às 16h	R\$ 135,00
Basquetebol Feminino	6º ao EM	3ª e 5ª	13h15 às 14h40	R\$ 135,00
Basquetebol 1	8º e 9º ano	4ª e 6ª	16h20 às 18h	R\$ 135,00
Circo 6	2º ao 6º ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 180,00
Futebol de Campo 1	6º e 9º ano	2ª e 4ª	14h às 15h40	R\$ 135,00
Futsal Feminino 1	6º ao EM	4ª e 6ª	16h às 18h	R\$ 135,00
Futsal Masculino Sub-15	9º ao 1º ano EM	2ª e 4ª	20h às 21h40	R\$ 135,00
Futsal Masculino 1	6º e 7º ano	3ª e 5ª	15h30 às 16h45	R\$ 135,00
Futsal Masculino 2	8º e 9º ano	3ª e 5ª	16h45 às 18h	R\$ 135,00
Futsal Masculino 4	6º e 7º ano	3ª e 5ª	13h30 às 15h10	R\$ 135,00
Gin. Rítmica Treinamento	6º ao EM	3ª e 5ª	14h às 15h40	R\$ 180,00
Ginástica Rítmica 3	4º ao 9º ano	2ª e 4ª	14h às 15h15	R\$ 180,00
Handebol Feminino	8º ao EM	2ª, 4ª e 6ª	17h às 18h	R\$ 135,00
Handebol Masculino 1	8º e 9º ano	2ª, 4ª e 6ª	15h às 16h	R\$ 135,00
Handebol 1	6º e 7º ano	2ª, 4ª e 6ª	14h às 15h	R\$ 135,00
Iniciação Esportiva 2	3º ao 6º ano	6ª	18h20 às 19h40	R\$ 160,00
Judô Competição	4º ao EM	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 180,00
Karatê 3	6º ao EM	3ª e 5ª	17h às 17h50	R\$ 180,00
Muay Thai 3	6º ao 9º ano	2ª e 4ª	15h40 às 16h30	R\$ 135,00
Voleibol (Fem. e Mas.)	6º e 7º ano	3ª e 5ª	16h às 17h40	R\$ 135,00
Voleibol (Fem.)	8º e 9º ano	2ª e 4ª	13h30 às 16h	R\$ 135,00
Voleibol (Masc.)	8º e 9º ano	4ª e 6ª	16h às 17h40	R\$ 135,00



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### **Ensino Médio**

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
<i>Coral Nível 1</i>	Infantil 5 ao EM	4ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 65,00
<i>Coral Nível 2</i>	Infantil 5 ao EM	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 65,00
<i>Coral Nível 3</i>	Infantil 5 ao EM	2ª	18h20 às 20h	Grátis
<i>Cheerleaders</i>	6º ano ao EM	2ª e 4ª	12h50 às 13h40	R\$ 180,00
<i>Hip-Hop</i>	EM	2ª e 4ª	17h às 17h50	R\$ 200,00
<i>Canto</i>	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 190,00
<i>Musicalização</i>	Infantil 5 ao EM	a combinar	a combinar	R\$ 190,00
<i>Teatro 1</i>	5º ano ao EM	3ª e 5ª	14h às 15h40	R\$ 190,00
<i>Atletismo</i>	6º ano ao EM	3ª, 5ª, 6ª e sáb.	14h às 16h30 e 9h às 11h30	R\$ 135,00
<i>Basquetebol Feminino</i>	6º ano ao EM	3ª e 5ª	13h15 às 14h40	R\$ 135,00
<i>Basquetebol Masculino</i>	EM	2ª e 4ª	19h10 às 21h10	R\$ 135,00
<i>Circo 5</i>	EM	3ª e 5ª	19h20 às 20h10	R\$ 180,00
<i>Futebol de Campo</i>	EM	6ª	14h às 15h40	R\$ 135,00
<i>Futsal Feminino 1</i>	6º ano ao EM	4ª e 6ª	16h às 18h	R\$ 135,00
<i>Futsal Masculino Sub-15</i>	9º ano ao 1º ano EM	2ª e 4ª	20h às 21h40	R\$ 135,00
<i>Futsal Masculino 3</i>	EM	3ª e 5ª	20h às 21h40	R\$ 135,00
<i>Gin. Rítmica Treinamento</i>	6º ano ao EM	3ª e 5ª	14h às 15h40	R\$ 180,00
<i>Handebol Feminino</i>	8º ano ao EM	2ª, 4ª e 6ª	17h às 18h	R\$ 135,00
<i>Handebol Masculino 2</i>	EM	2ª, 4ª e 6ª	16h às 17h	R\$ 135,00
<i>Judô Competição</i>	4º ano ao EM	3ª e 5ª	19h10 às 20h	R\$ 180,00
<i>Karatê 3</i>	6º ano ao EM	3ª e 5ª	17h às 17h50	R\$ 180,00
<i>Funcional</i>	EM e Família	2ª e 4ª	19h20 às 20h10	R\$ 135,00
<i>Muay Thai 1</i>	EM	2ª e 4ª	16h30 às 17h20	R\$ 135,00
<i>Voleibol Feminino</i>	EM	2ª e 6ª	16h às 18h e 13h30 às 16h	R\$ 135,00
<i>Voleibol Masculino 1</i>	EM	3ª e 5ª	19h às 21h	R\$ 135,00

### **Família**

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horários	Valor (R\$)
<i>Ballet Power Fit</i>	Família	3ª e 5ª	7h30 às 8h20	R\$ 135,00
<i>Futsal Mães 1</i>	Família	3ª	19h30 às 21h10	R\$ 80,00
<i>Futsal Mães 2</i>	Família	5ª	19h30 às 21h10	R\$ 80,00
<i>Futsal Pais 1</i>	Família	2ª	20h às 21h40	R\$ 80,00
<i>Futsal Pais 2</i>	Família	4ª	20h às 21h40	R\$ 80,00
<i>Yoga</i>	Família	3ª e 5ª	16h30 às 17h20	R\$ 190,00
<i>Funcional</i>	EM e Família	2ª e 4ª	19h20 às 20h10	R\$ 135,00
<i>Muay Thai 2</i>	Família	3ª e 5ª	19h20 às 20h10	R\$ 135,00
<i>Pilates Solo</i>	Família	3ª e 5ª	7h10 às 8h	R\$ 135,00



## Importante:

Adquirir o uniforme do NAC da modalidade contratada.

## Horário de atendimento da secretaria do NAC:

de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 14h às 19h.

## Informações:

 (41) 3016.2552

 [paranaensenac@colegiosmaristas.com.br](mailto:paranaensenac@colegiosmaristas.com.br)

 Rua Bispo Dom José, 2.674 - Seminário - Curitiba, PR

 [maristaparanaense.com.br](http://maristaparanaense.com.br)

 /maristaparanaense

 @maristaparanaense

