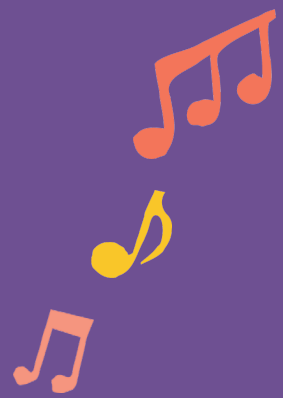


NAC

Esporte, Arte e Diversão.

atemporais. → Mentas atuais. ←
Coração

COLÉGIO MARISTA
PARANAENSE
GRUPO MARISTA



Marista

NAC

Descobrir artistas e formar grandes cidadãos.



Desenvolver ideias e incentivar atitudes

Formar cidadãos plenos de suas habilidades, com autonomia e capacidade de dialogar com diferentes realidades, são princípios da Educação Marista. Para isso, cultura, esporte e arte se unem, proporcionando vivências que ultrapassam a sala de aula, e colorindo a narrativa escolar com descobertas e novos talentos. O Núcleo de Atividades Complementares é o setor responsável por oferecer essas modalidades, que estimulam a autoestima e integram os alunos. Por meio do espírito de equipe e do aprendizado mútuo, contamos histórias plurais em que se aprende a ser protagonista, respeitando as diferenças e a individualidade.

CONHEÇA AS ATIVIDADES DO NAC.
SÃO MODALIDADES DIVERSAS PARA
TODAS AS IDADES.



NAC

Núcleo de Atividades Complementares

Educação Infantil

| Modalidade | Faixa Etária | Dia | Horários | Valor (R\$) |
|-------------------------------------|-----------------|---------------|-------------------|-------------|
| Ballet Baby - 2022 | Inf 2 e Inf 3 | 3ª e 5ª | 17h40 às 18h20 | R\$ 220,00 |
| Ballet Baby 2 - 2022 | Inf 2 e Inf 3 | 3ª e 5ª | 17h40 às 18h20 | R\$ 220,00 |
| Ballet 4 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 3ª e 5ª | 12h00 às 12h50 | R\$ 220,00 |
| Ballet 5 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Ballet 6 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Coral Nível 1 - 2022 | Inf 5 ao EM | 4ª e 6ª | 18h10 às 19h00 | R\$ 72,00 |
| Coral Nível 2 - 2022 | Inf 5 ao EM | 2ª | 18h20 às 20h00 | Gratuito |
| Jazz 3 - 2022 | Inf 4 ao 2º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Jazz 4 - 2022 | Inf 2 e Inf 3 | 3ª e 5ª | 17h40 às 18h20 | R\$ 220,00 |
| Canto - 2022 | Inf 5 ao EM | Combinar Dias | Combinar Horários | R\$ 210,00 |
| Musicalização - 2022 | Inf 5 ao EM | Combinar Dias | Combinar Horários | R\$ 210,00 |
| Capoeira - 2022 | Inf 4 ao 3º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Capoeira 1 - 2022 | Inf 4 ao 5º ano | 3ª e 5ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 200,00 |
| Capoeira 2 - 2022 | Inf 2 e Inf 3 | 3ª e 5ª | 17h40 às 18h20 | R\$ 200,00 |
| Circo 1 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Circo 6 - 2022 | Inf 4 ao 3º ano | 2ª e 4ª | 12h10 às 13h00 | R\$ 200,00 |
| Futsal Escolinha Manhã 1 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 12h10 às 13h00 | R\$ 200,00 |
| Futsal Iniciação 1 - 2022 | Inf 2 e Inf 3 | 3ª e 5ª | 17h40 às 18h20 | R\$ 200,00 |
| Futsal Iniciação 2 - 2022 | Inf 4 | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Futsal Iniciação 3 - 2022 | Inf 5 | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica Baby - 2022 | Inf 2 e Inf 3 | 2ª e 4ª | 17h40 às 18h20 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica Infantil 1 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica Infantil 2 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 12h10 às 13h00 | R\$ 200,00 |
| Iniciação Esportiva 1 - 2022 | Inf 5 ao 2º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Judô 2 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 3ª e 5ª | 12h10 às 13h00 | R\$ 200,00 |
| Judô 4 - 2022 | Inf 2 e Inf 3 | 3ª e 5ª | 17h40 às 18h20 | R\$ 200,00 |
| Judô 6 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Karatê 1 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 4ª e 6ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Teatro 2 - 2022 | 1º ao 3º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 210,00 |
| Futsal Escolinha Tarde 1 - 2022 | 1º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Judô 5 - 2022 | 1º ao 3º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |

Ensino Fundamental Anos Iniciais

| Modalidade | Faixa Etária | Dia | Horários | Valor (R\$) |
|--------------------------------|-----------------|---------------|-------------------|-------------|
| Ballet 1 - 2022 | 2º ao 5º ano | 2ª e 4ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 220,00 |
| Ballet Avançado - 2022 | 4º ao 9º ano | 2ª e 4ª | 13h30 às 14h20 | R\$ 220,00 |
| Ballet 2 - 2022 | 2º ao 3º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Ballet 3 - 2022 | 4º ao 5º ano | 3ª e 5ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 220,00 |
| Ballet 4 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 3ª e 5ª | 12h00 às 12h50 | R\$ 220,00 |
| Ballet 5 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Ballet 6 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Coral Nível 1 - 2022 | Inf 5 ao EM | 4ª e 6ª | 18h10 às 19h00 | R\$ 72,00 |
| Coral Nível 2 - 2022 | Inf 5 ao EM | 2ª | 18h20 às 20h00 | Gratuito |
| Hip Hop Intermediário 2 - 2022 | 2º ao 6º ano | 2ª e 4ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 220,00 |
| Hip Hop Avançado - 2022 | 4º ao 7º ano | 2ª e 4ª | 14h30 às 15h20 | R\$ 220,00 |
| Hip Hop Iniciante 1 - 2022 | 2º ao 5º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Hip Hop Intermediário - 2022 | 3º ao 5º ano | 2ª e 4ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 220,00 |
| Jazz 1 - 2022 | 3º ao 5º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Jazz 2 - 2022 | 3º ao 6º ano | 4ª e 6ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 220,00 |
| Jazz 3 - 2022 | Inf 4 ao 2º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 220,00 |
| Canto - 2022 | Inf 5 ao EM | Combinar Dias | Combinar Horários | R\$ 210,00 |
| Musicalização - 2022 | Inf 5 ao EM | Combinar Dias | Combinar Horários | R\$ 210,00 |
| Teatro 2 - 2022 | 1º ao 3º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 210,00 |
| Teatro 3 - 2022 | 4º ao 5º ano | 2ª e 4ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 210,00 |
| Atletismo Escolinha - 2022 | 2º ao 5º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 100,00 |
| Basquetebol Escolinha - 2022 | 3º ao 5º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Capoeira - 2022 | Inf 4 ao 3º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Capoeira 1 - 2022 | Inf 4 ao 5º ano | 3ª e 5ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 200,00 |
| Circo 1 - 2022 | Inf 4 ao 1º ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Circo 6 - 2022 | Inf 4 ao 3º ano | 2ª e 4ª | 12h10 às 13h00 | R\$ 200,00 |
| Circo 2 - 2022 | 4º ao 6º ano | 2ª e 4ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 200,00 |
| Circo 4 - 2022 | 2º ao 3º ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Circo 3 - 2022 | 2º ao 7º ano | 3ª e 5ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 200,00 |



NAC

Núcleo de Atividades Complementares

Ensino Fundamental Anos Iniciais

| Modalidade | Faixa Etária | Dia | Horários | Valor (R\$) |
|--|-----------------|---------|----------------|-------------|
| Futebol Escolinha - 2022 | 3° ao 5° ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Futsal Escolinha Manhã 1 - 2022 | Inf 4 ao 1° ano | 2ª e 4ª | 12h10 às 13h00 | R\$ 200,00 |
| Futsal Escolinha Manhã 2 - 2022 | 2° ao 5° ano | 3ª e 5ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 200,00 |
| Futsal Escolinha Tarde 2 - 2022 | 2° ao 3° ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Futsal Escolinha Tarde 3 - 2022 | 1° ao 3° ano | 3ª e 5ª | 18h20 as 20h00 | R\$ 270,00 |
| Futsal Escolinha Tarde 4 - 2022 | 4° ao 5° ano | 2ª e 4ª | 18h20 as 20h00 | R\$ 270,00 |
| Futsal Escolinha Tarde 5 - 2022 | 4° ao 5° ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica Intermediário - 2022 | 4° ao 5° ano | 3ª e 5ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica Treinamento 1 - 2022 | 2° ao 5° ano | 3ª e 5ª | 10h00 às 11h40 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica Infantil 1 - 2022 | Inf 4 ao 1° ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica Infantil 2 - 2022 | Inf 4 ao 1° ano | 2ª e 4ª | 12h10 às 13h00 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica 1 - 2022 | 2° ao 5° ano | 3ª e 5ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 200,00 |
| Ginástica Rítmica 2 - 2022 | 2° ao 3° ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Iniciação Esportiva 1 - 2022 | Inf 5 ao 2° ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Iniciação Esportiva 2 - 2022 | 3° ao 6° ano | 6ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 160,00 |
| Judô Competição - 2022 | 4° ao EM | 3ª e 5ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 200,00 |
| Judô 7 - 2022 | 4° ao 5° ano | 2ª e 4ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 200,00 |
| Judô 2 - 2022 | Inf 4 ao 1° ano | 3ª e 5ª | 12h10 às 13h00 | R\$ 200,00 |
| Judô 1 - 2022 | 2° ao 5° ano | 2ª e 4ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 200,00 |
| Judô 5 - 2022 | 1° ao 3° ano | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Judô 6 - 2022 | Inf 4 ao 1° ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Karatê 2 - 2022 | 2° ao 5° ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Voleibol Escolinha - 2022 | 2° ao 5° ano | 3ª e 5ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 200,00 |
| Robótica 1 - 2022 | 2° ao 5° ano | 2ª e 4ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 230,00 |
| Robótica 2 - 2022 | 2° ao 5° ano | 3ª e 5ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 230,00 |
| Robótica 3 - 2022 | 2° ao 5° ano | 2ª | 18h20 às 20h00 | R\$ 230,00 |
| Robótica 4 - 2022 | 2° ao 5° ano | 3ª | 18h20 às 20h00 | R\$ 230,00 |
| e-sports 1 - 2022 | 4° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 15h00 às 16h15 | R\$ 135,00 |
| e-sports 2 - 2022 | 4° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 09h30 às 10h45 | R\$ 135,00 |

Ensino Fundamental Anos Finais

| Modalidade | Faixa Etária | Dia | Horários | Valor (R\$) |
|--|-------------------|---------------|-------------------|-------------|
| Ballet Avançado - 2022 | 4° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 13h30 às 14h20 | R\$ 220,00 |
| Coral Nível 1 - 2022 | Inf 5 ao EM | 4ª e 6ª | 18h10 às 19h00 | R\$ 72,00 |
| Coral Nível 2 - 2022 | Inf 5 ao EM | 2ª | 18h20 às 20h00 | Gratuito |
| Cheerleaders - 2022 | 6° ano ao EM | 2ª e 4ª | 13h10 às 14h00 | R\$ 200,00 |
| Hip Hop Intermediário 2 - 2022 | 2° ao 6° ano | 2ª e 4ª | 12h20 as 13h10 | R\$ 220,00 |
| Hip Hop Avançado - 2022 | 4° ao 7° ano | 2ª e 4ª | 14h30 às 15h20 | R\$ 220,00 |
| Hip Hop Juvenil - 2022 | 6° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 13h30 às 14h20 | R\$ 220,00 |
| Hip Hop Avançado Juvenil - 2022 | 6° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 15h30 às 17h00 | R\$ 220,00 |
| Jazz 2 - 2022 | 3° ao 6° ano | 4ª e 6ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 220,00 |
| Jazz 5 - 2022 | 7° ao 9° ano | 6ª | 13h30 às 15h10 | R\$ 220,00 |
| Canto - 2022 | Inf 5 ao EM | Combinar Dias | Combinar Horários | R\$ 210,00 |
| Musicalização - 2022 | Inf 5 ao EM | Combinar Dias | Combinar Horários | R\$ 210,00 |
| Teatro 1 - 2022 | 8° ano ao EM | 2ª e 4ª | 14h30 às 16h10 | R\$ 210,00 |
| Teatro 4 - 2022 | 6° e 7° ano | 3ª e 5ª | 14h20 às 16h00 | R\$ 210,00 |
| Atletismo - 2022 | 6° ano ao EM | 3ª, 5ª e 6ª | 14h00 às 16h30 | R\$ 150,00 |
| Basquetebol Masculino 1 - 2022 | 6° ao 7° ano | 3ª e 5ª | 14h40 às 16h00 | R\$ 150,00 |
| Basquetebol Feminino - 2022 | 6° ano ao EM | 3ª e 5ª | 13h15 às 14h40 | R\$ 150,00 |
| Basquetebol 1 - 2022 | 8° ao 9° ano | 4ª e 6ª | 16h20 às 18h00 | R\$ 150,00 |
| Circo 2 - 2022 | 4° ao 6° ano | 2ª e 4ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 200,00 |
| Circo 3 - 2022 | 2° ao 7° ano | 3ª e 5ª | 12h20 às 13h10 | R\$ 200,00 |
| Futebol de Campo 1 - 2022 | 6° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 14h00 às 15h40 | R\$ 150,00 |
| Futsal Feminino 1 - 2022 | 6° ano ao EM | 4ª e 6ª | 16h20 às 18h00 | R\$ 150,00 |
| Futsal Masculino sub 15 - 2022 | 8° ano a 1ª série | 2ª e 4ª | 19h30 às 21h10 | R\$ 150,00 |
| Futsal Masculino 1 - 2022 | 6° ao 7° ano | 3ª e 5ª | 15h30 às 16h45 | R\$ 150,00 |
| Futsal Masculino 2 - 2022 | 8° ao 9° ano | 3ª e 5ª | 16h45 às 18h00 | R\$ 150,00 |
| Futsal Masculino 4 - 2022 | 6° ao 7° ano | 3ª e 5ª | 13h30 às 15h10 | R\$ 150,00 |
| Ginástica Rítmica Treinamento - 2022 | 6° ano ao EM | 2ª, 4ª e 6ª | 14h00 às 15h40 | R\$ 200,00 |
| Handebol Feminino - 2022 | 8° ano ao EM | 2ª, 4ª e 6ª | 17h00 às 18h00 | R\$ 150,00 |
| Handebol Masculino 1 - 2022 | 8° ao 9° ano | 2ª, 4ª e 6ª | 15h00 às 16h00 | R\$ 150,00 |
| Handebol 1 - 2022 | 6° ao 7° ano | 2ª, 4ª e 6ª | 14h00 às 15h00 | R\$ 150,00 |
| Iniciação Esportiva 2 - 2022 | 3° ao 6° ano | 6ª | 18h20 às 19h10 | R\$ 160,00 |
| Judô Competição - 2022 | 4° ano ao EM | 3ª e 5ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 200,00 |
| Karatê 3 - 2022 | 6° ano ao EM | 3ª e 5ª | 16h40 às 18h00 | R\$ 200,00 |
| Voleibol Fem e Mas - 2022 | 6° ao 7° ano | 3ª e 5ª | 16h00 às 17h40 | R\$ 150,00 |
| Voleibol Iniciante Fem e Masc - 2022 | 8° ano ao EM | 4ª e 6ª | 16h00 às 17h40 | R\$ 150,00 |
| Voleibol Intermediário Fem e Masc - 2022 | 8° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 13h30 às 16h00 | R\$ 150,00 |
| e-sports 1 - 2022 | 4° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 15h00 às 16h15 | R\$ 135,00 |
| e-sports 2 - 2022 | 4° ao 9° ano | 2ª e 4ª | 09h30 às 10h45 | R\$ 135,00 |



NAC

Núcleo de Atividades Complementares

Ensino Médio

| Modalidade | Faixa Etária | Dia | Horários | Valor (R\$) |
|--------------------------------------|-------------------|---------------|--|-------------|
| Coral Nível 1 - 2022 | Inf 5 ao EM | 4ª e 6ª | 18h10 às 19h00 | R\$ 72,00 |
| Coral Nível 2 - 2022 | Inf 5 ao EM | 2ª | 18h20 às 20h00 | Gratuito |
| Cheerleaders - 2022 | 6º ano ao EM | 2ª e 4ª | 13h10 às 14h00 | R\$ 200,00 |
| Hip Hop Ensino Médio - 2022 | EM | 2ª e 4ª | 17h00 às 18h00 | R\$ 220,00 |
| Canto - 2022 | Inf 5 ao EM | Combinar Dias | Combinar Horários | R\$ 210,00 |
| Musicalização - 2022 | Inf 5 ao EM | Combinar Dias | Combinar Horários | R\$ 210,00 |
| Teatro 1 - 2022 | 8º ano ao EM | 2ª e 4ª | 14h30 às 16h10 | R\$ 210,00 |
| Atletismo - 2022 | 6º ano ao EM | 3ª, 5ª e 6ª | 14h00 às 16h30 | R\$ 150,00 |
| Basquetebol Feminino - 2022 | 6º ano ao EM | 3ª e 5ª | 13h15 às 14h40 | R\$ 150,00 |
| Basquetebol Masculino - 2022 | EM | 2ª e 4ª | 19h10 às 21h10 | R\$ 150,00 |
| Círculo 5 - 2022 | EM | 3ª e 5ª | 19h00 às 19h50 | R\$ 200,00 |
| Futebol de Campo - 2022 | EM | 6ª | 14h00 às 15h40 | R\$ 150,00 |
| Futsal Feminino 1 - 2022 | 6º ano ao EM | 4ª e 6ª | 16h20 às 18h00 | R\$ 150,00 |
| Futsal Masculino sub 15 - 2022 | 8º ano a 1ª série | 2ª e 4ª | 19h30 às 21h10 | R\$ 150,00 |
| Futsal Masculino 3 - 2022 | EM | 3ª e 5ª | 20h00 às 21h40 | R\$ 150,00 |
| Ginástica Rítmica Treinamento - 2022 | 6º ano ao EM | 2ª, 4ª e 6ª | 14h00 às 15h40 | R\$ 200,00 |
| Handebol Feminino - 2022 | 8º ano ao EM | 2ª, 4ª e 6ª | 17h00 às 18h00 | R\$ 150,00 |
| Handebol Masculino 2 - 2022 | EM | 2ª, 4ª e 6ª | 16h00 às 17h00 | R\$ 150,00 |
| Judô Competição - 2022 | 4º ano ao EM | 3ª e 5ª | 19h10 às 20h00 | R\$ 200,00 |
| Karatê 3 - 2022 | 6º ano ao EM | 3ª e 5ª | 16h40 às 18h00 | R\$ 200,00 |
| Voleibol Avançado Feminino 1 - 2022 | EM | 2ª e 6ª | 16h00 às 18h00 (Seg)/ 13h30 às 16h00 (Sex) | R\$ 150,00 |
| Voleibol Avançado Masculino 1 - 2022 | EM | 3ª e 5ª | 19h10 às 21h00 | R\$ 150,00 |
| Voleibol Iniciante Fem e Masc - 2022 | 8º ano ao EM | 4ª e 6ª | 16h00 às 17h40 | R\$ 150,00 |





NAC

Núcleo de Atividades Complementares







Importante:

Adquirir o uniforme do NAC da modalidade contratada.

Horário de atendimento da secretaria do NAC:

de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 14h às 19h.

Informações:

-  (41) 3016.2552
-  paranaensenac@colegiosmaristas.com.br
-  Rua Bispo Dom José, 2.674 - Seminário - Curitiba, PR
-  maristaparanaense.com.br
-  APP Marista Conecta
-  @maristaparanaense

