

NAC

Esporte, Arte e Diversão.

atemporais. → Mentem atuais. ←
Coração

COLÉGIO MARISTA
PARANAENSE
GRUPO MARISTA



Marista

NAC

Descobrir artistas e formar grandes cidadãos.



Desenvolver ideias e incentivar atitudes

Formar cidadãos plenos de suas habilidades, com autonomia e capacidade de dialogar com diferentes realidades, são princípios da Educação Marista. Para isso, cultura, esporte e arte se unem, proporcionando vivências que ultrapassam a sala de aula, e colorindo a narrativa escolar com descobertas e novos talentos. O Núcleo de Atividades Complementares é o setor responsável por oferecer essas modalidades, que estimulam a autoestima e integram os alunos. Por meio do espírito de equipe e do aprendizado mútuo, contamos histórias plurais em que se aprende a ser protagonista, respeitando as diferenças e a individualidade.

CONHEÇA AS ATIVIDADES DO NAC.
SÃO MODALIDADES DIVERSAS PARA
TODAS AS IDADES.



NAC

Núcleo de Atividades Complementares

Educação Infantil

Modalidade	Faixa Etária	Dia	Horários	Valor (R\$)
Ballet Baby - 2022	Inf 2 e Inf 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 220,00
Ballet Baby 2 - 2022	Inf 2 e Inf 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 220,00
Ballet 4 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h00 às 12h50	R\$ 220,00
Ballet 5 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Ballet 6 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Coral Nível 1 - 2022	Inf 5 ao EM	4ª e 6ª	18h10 às 19h00	R\$ 72,00
Coral Nível 2 - 2022	Inf 5 ao EM	2ª	18h20 às 20h00	Gratuito
Jazz 3 - 2022	Inf 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Jazz 4 - 2022	Inf 2 e Inf 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 220,00
Canto - 2022	Inf 5 ao EM	Combinar Dias	Combinar Horários	R\$ 210,00
Musicalização - 2022	Inf 5 ao EM	Combinar Dias	Combinar Horários	R\$ 210,00
Capoeira - 2022	Inf 4 ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Capoeira 1 - 2022	Inf 4 ao 5º ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Capoeira 2 - 2022	Inf 2 e Inf 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 200,00
Circo 1 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Circo 6 - 2022	Inf 4 ao 3º ano	2ª e 4ª	12h10 às 13h00	R\$ 200,00
Futsal Escolinha Manhã 1 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	12h10 às 13h00	R\$ 200,00
Futsal Iniciação 1 - 2022	Inf 2 e Inf 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 200,00
Futsal Iniciação 2 - 2022	Inf 4	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Futsal Iniciação 3 - 2022	Inf 5	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica Baby - 2022	Inf 2 e Inf 3	2ª e 4ª	17h40 às 18h20	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica Infantil 1 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica Infantil 2 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	12h10 às 13h00	R\$ 200,00
Iniciação Esportiva 1 - 2022	Inf 5 ao 2º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Judô 2 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h10 às 13h00	R\$ 200,00
Judô 4 - 2022	Inf 2 e Inf 3	3ª e 5ª	17h40 às 18h20	R\$ 200,00
Judô 6 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Karatê 1 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	4ª e 6ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Teatro 2 - 2022	1º ao 3º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 210,00
Futsal Escolinha Tarde 1 - 2022	1º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Judô 5 - 2022	1º ao 3º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00

Ensino Fundamental Anos Iniciais

Modalidade	Faixa Etária	Dia	Horários	Valor (R\$)
Ballet 1 - 2022	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 220,00
Ballet Avançado - 2022	4º ao 9º ano	2ª e 4ª	13h30 às 14h20	R\$ 220,00
Ballet 2 - 2022	2º ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Ballet 3 - 2022	4º ao 5º ano	3ª e 5ª	19h10 às 20h00	R\$ 220,00
Ballet 4 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	3ª e 5ª	12h00 às 12h50	R\$ 220,00
Ballet 5 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Ballet 6 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Coral Nível 1 - 2022	Inf 5 ao EM	4ª e 6ª	18h10 às 19h00	R\$ 72,00
Coral Nível 2 - 2022	Inf 5 ao EM	2ª	18h20 às 20h00	Gratuito
Hip Hop Intermediário 2 - 2022	2º ao 6º ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 220,00
Hip Hop Avançado - 2022	4º ao 7º ano	2ª e 4ª	14h30 às 15h20	R\$ 220,00
Hip Hop Iniciante 1 - 2022	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Hip Hop Intermediário - 2022	3º ao 5º ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h00	R\$ 220,00
Jazz 1 - 2022	3º ao 5º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Jazz 2 - 2022	3º ao 6º ano	4ª e 6ª	12h20 às 13h10	R\$ 220,00
Jazz 3 - 2022	Inf 4 ao 2º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 220,00
Canto - 2022	Inf 5 ao EM	Combinar Dias	Combinar Horários	R\$ 210,00
Musicalização - 2022	Inf 5 ao EM	Combinar Dias	Combinar Horários	R\$ 210,00
Teatro 2 - 2022	1º ao 3º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 210,00
Teatro 3 - 2022	4º ao 5º ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h00	R\$ 210,00
Atletismo Escolinha - 2022	2º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 100,00
Basquetebol Escolinha - 2022	3º ao 5º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Capoeira - 2022	Inf 4 ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Capoeira 1 - 2022	Inf 4 ao 5º ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Circo 1 - 2022	Inf 4 ao 1º ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Circo 6 - 2022	Inf 4 ao 3º ano	2ª e 4ª	12h10 às 13h00	R\$ 200,00
Circo 2 - 2022	4º ao 6º ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h00	R\$ 200,00
Circo 4 - 2022	2º ao 3º ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Circo 3 - 2022	2º ao 7º ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00



NAC

Núcleo de Atividades Complementares

Ensino Fundamental Anos Iniciais

Modalidade	Faixa Etária	Dia	Horários	Valor (R\$)
Futebol Escolinha - 2022	3° ao 5° ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Futsal Escolinha Manhã 1 - 2022	Inf 4 ao 1° ano	2ª e 4ª	12h10 às 13h00	R\$ 200,00
Futsal Escolinha Manhã 2 - 2022	2° ao 5° ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Futsal Escolinha Tarde 2 - 2022	2° ao 3° ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Futsal Escolinha Tarde 3 - 2022	1° ao 3° ano	3ª e 5ª	18h20 as 20h00	R\$ 270,00
Futsal Escolinha Tarde 4 - 2022	4° ao 5° ano	2ª e 4ª	18h20 as 20h00	R\$ 270,00
Futsal Escolinha Tarde 5 - 2022	4° ao 5° ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica Intermediário - 2022	4° ao 5° ano	3ª e 5ª	19h10 às 20h00	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica Treinamento 1 - 2022	2° ao 5° ano	3ª e 5ª	10h00 às 11h40	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica Infantil 1 - 2022	Inf 4 ao 1° ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica Infantil 2 - 2022	Inf 4 ao 1° ano	2ª e 4ª	12h10 às 13h00	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica 1 - 2022	2° ao 5° ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Ginástica Rítmica 2 - 2022	2° ao 3° ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Iniciação Esportiva 1 - 2022	Inf 5 ao 2° ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Iniciação Esportiva 2 - 2022	3° ao 6° ano	6ª	18h20 às 19h10	R\$ 160,00
Judô Competição - 2022	4° ao EM	3ª e 5ª	19h10 às 20h00	R\$ 200,00
Judô 7 - 2022	4° ao 5° ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h00	R\$ 200,00
Judô 2 - 2022	Inf 4 ao 1° ano	3ª e 5ª	12h10 às 13h00	R\$ 200,00
Judô 1 - 2022	2° ao 5° ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Judô 5 - 2022	1° ao 3° ano	2ª e 4ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Judô 6 - 2022	Inf 4 ao 1° ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Karatê 2 - 2022	2° ao 5° ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Voleibol Escolinha - 2022	2° ao 5° ano	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	R\$ 200,00
Robótica 1 - 2022	2° ao 5° ano	2ª e 4ª	12h20 às 13h10	R\$ 230,00
Robótica 2 - 2022	2° ao 5° ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 230,00
Robótica 3 - 2022	2° ao 5° ano	2ª	18h20 às 20h00	R\$ 230,00
Robótica 4 - 2022	2° ao 5° ano	3ª	18h20 às 20h00	R\$ 230,00
e-sports 1 - 2022	4° ao 9° ano	2ª e 4ª	15h00 às 16h15	R\$ 135,00
e-sports 2 - 2022	4° ao 9° ano	2ª e 4ª	09h30 às 10h45	R\$ 135,00

Ensino Fundamental Anos Finais

Modalidade	Faixa Etária	Dia	Horários	Valor (R\$)
Ballet Avançado - 2022	4° ao 9° ano	2ª e 4ª	13h30 às 14h20	R\$ 220,00
Coral Nível 1 - 2022	Inf 5 ao EM	4ª e 6ª	18h10 às 19h00	R\$ 72,00
Coral Nível 2 - 2022	Inf 5 ao EM	2ª	18h20 às 20h00	Gratuito
Cheerleaders - 2022	6° ano ao EM	2ª e 4ª	13h10 às 14h00	R\$ 200,00
Hip Hop Intermediário 2 - 2022	2° ao 6° ano	2ª e 4ª	12h20 as 13h10	R\$ 220,00
Hip Hop Avançado - 2022	4° ao 7° ano	2ª e 4ª	14h30 às 15h20	R\$ 220,00
Hip Hop Juvenil - 2022	6° ao 9° ano	2ª e 4ª	13h30 às 14h20	R\$ 220,00
Hip Hop Avançado Juvenil - 2022	6° ao 9° ano	2ª e 4ª	15h30 às 17h00	R\$ 220,00
Jazz 2 - 2022	3° ao 6° ano	4ª e 6ª	12h20 às 13h10	R\$ 220,00
Jazz 5 - 2022	7° ao 9° ano	6ª	13h30 às 15h10	R\$ 220,00
Canto - 2022	Inf 5 ao EM	Combinar Dias	Combinar Horários	R\$ 210,00
Musicalização - 2022	Inf 5 ao EM	Combinar Dias	Combinar Horários	R\$ 210,00
Teatro 1 - 2022	8° ano ao EM	2ª e 4ª	14h30 às 16h10	R\$ 210,00
Teatro 4 - 2022	6° e 7° ano	3ª e 5ª	14h20 às 16h00	R\$ 210,00
Atletismo - 2022	6° ano ao EM	3ª, 5ª e 6ª	14h00 às 16h30	R\$ 150,00
Basquetebol Masculino 1 - 2022	6° ao 7° ano	3ª e 5ª	14h40 às 16h00	R\$ 150,00
Basquetebol Feminino - 2022	6° ano ao EM	3ª e 5ª	13h15 às 14h40	R\$ 150,00
Basquetebol 1 - 2022	8° ao 9° ano	4ª e 6ª	16h20 às 18h00	R\$ 150,00
Circo 2 - 2022	4° ao 6° ano	2ª e 4ª	19h10 às 20h00	R\$ 200,00
Circo 3 - 2022	2° ao 7° ano	3ª e 5ª	12h20 às 13h10	R\$ 200,00
Futebol de Campo 1 - 2022	6° ao 9° ano	2ª e 4ª	14h00 às 15h40	R\$ 150,00
Futsal Feminino 1 - 2022	6° ano ao EM	4ª e 6ª	16h20 às 18h00	R\$ 150,00
Futsal Masculino sub 15 - 2022	8° ano a 1ª série	2ª e 4ª	19h30 às 21h10	R\$ 150,00
Futsal Masculino 1 - 2022	6° ao 7° ano	3ª e 5ª	15h30 às 16h45	R\$ 150,00
Futsal Masculino 2 - 2022	8° ao 9° ano	3ª e 5ª	16h45 às 18h00	R\$ 150,00
Futsal Masculino 4 - 2022	6° ao 7° ano	3ª e 5ª	13h30 às 15h10	R\$ 150,00
Ginástica Rítmica Treinamento - 2022	6° ano ao EM	2ª, 4ª e 6ª	14h00 às 15h40	R\$ 200,00
Handebol Feminino - 2022	8° ano ao EM	2ª, 4ª e 6ª	17h00 às 18h00	R\$ 150,00
Handebol Masculino 1 - 2022	8° ao 9° ano	2ª, 4ª e 6ª	15h00 às 16h00	R\$ 150,00
Handebol 1 - 2022	6° ao 7° ano	2ª, 4ª e 6ª	14h00 às 15h00	R\$ 150,00
Iniciação Esportiva 2 - 2022	3° ao 6° ano	6ª	18h20 às 19h10	R\$ 160,00
Judô Competição - 2022	4° ano ao EM	3ª e 5ª	19h10 às 20h00	R\$ 200,00
Karatê 3 - 2022	6° ano ao EM	3ª e 5ª	16h40 às 18h00	R\$ 200,00
Voleibol Fem e Mas - 2022	6° ao 7° ano	3ª e 5ª	16h00 às 17h40	R\$ 150,00
Voleibol Iniciante Fem e Masc - 2022	8° ano ao EM	4ª e 6ª	16h00 às 17h40	R\$ 150,00
Voleibol Intermediário Fem e Masc - 2022	8° ao 9° ano	2ª e 4ª	13h30 às 16h00	R\$ 150,00
e-sports 1 - 2022	4° ao 9° ano	2ª e 4ª	15h00 às 16h15	R\$ 135,00
e-sports 2 - 2022	4° ao 9° ano	2ª e 4ª	09h30 às 10h45	R\$ 135,00



NAC

Núcleo de Atividades Complementares

Ensino Médio

Modalidade	Faixa Etária	Dia	Horários	Valor (R\$)
Coral Nível 1 - 2022	Inf 5 ao EM	4ª e 6ª	18h10 às 19h00	R\$ 72,00
Coral Nível 2 - 2022	Inf 5 ao EM	2ª	18h20 às 20h00	Gratuito
Cheerleaders - 2022	6º ano ao EM	2ª e 4ª	13h10 às 14h00	R\$ 200,00
Hip Hop Ensino Médio - 2022	EM	2ª e 4ª	17h00 às 18h00	R\$ 220,00
Canto - 2022	Inf 5 ao EM	Combinar Dias	Combinar Horários	R\$ 210,00
Musicalização - 2022	Inf 5 ao EM	Combinar Dias	Combinar Horários	R\$ 210,00
Teatro 1 - 2022	8º ano ao EM	2ª e 4ª	14h30 às 16h10	R\$ 210,00
Atletismo - 2022	6º ano ao EM	3ª, 5ª e 6ª	14h00 às 16h30	R\$ 150,00
Basquetebol Feminino - 2022	6º ano ao EM	3ª e 5ª	13h15 às 14h40	R\$ 150,00
Basquetebol Masculino - 2022	EM	2ª e 4ª	19h10 às 21h10	R\$ 150,00
Círculo 5 - 2022	EM	3ª e 5ª	19h00 às 19h50	R\$ 200,00
Futebol de Campo - 2022	EM	6ª	14h00 às 15h40	R\$ 150,00
Futsal Feminino 1 - 2022	6º ano ao EM	4ª e 6ª	16h20 às 18h00	R\$ 150,00
Futsal Masculino sub 15 - 2022	8º ano a 1ª série	2ª e 4ª	19h30 às 21h10	R\$ 150,00
Futsal Masculino 3 - 2022	EM	3ª e 5ª	20h00 às 21h40	R\$ 150,00
Ginástica Rítmica Treinamento - 2022	6º ano ao EM	2ª, 4ª e 6ª	14h00 às 15h40	R\$ 200,00
Handebol Feminino - 2022	8º ano ao EM	2ª, 4ª e 6ª	17h00 às 18h00	R\$ 150,00
Handebol Masculino 2 - 2022	EM	2ª, 4ª e 6ª	16h00 às 17h00	R\$ 150,00
Judô Competição - 2022	4º ano ao EM	3ª e 5ª	19h10 às 20h00	R\$ 200,00
Karatê 3 - 2022	6º ano ao EM	3ª e 5ª	16h40 às 18h00	R\$ 200,00
Voleibol Avançado Feminino 1 - 2022	EM	2ª e 6ª	16h00 às 18h00 (Seg)/ 13h30 às 16h00 (Sex)	R\$ 150,00
Voleibol Avançado Masculino 1 - 2022	EM	3ª e 5ª	19h10 às 21h00	R\$ 150,00
Voleibol Iniciante Fem e Masc - 2022	8º ano ao EM	4ª e 6ª	16h00 às 17h40	R\$ 150,00





NAC

Núcleo de Atividades Complementares

Importante:

Adquirir o uniforme do NAC da modalidade contratada.

Horário de atendimento da secretaria do NAC:

de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 14h às 19h.

Informações:

-  (41) 3016.2552
-  paranaensenac@colegiosmaristas.com.br
-  Rua Bispo Dom José, 2.674 - Seminário - Curitiba, PR
-  maristaparanaense.com.br
-  APP Marista Conecta
-  @maristaparanaense

