

Combatendo o "bullying"

8º ano A

CAROLINE CUBIS KANIA 26/05/21, 17:06 HS

CHIDOCHIKI 02/06/21, 17:06 HS

Artur Jenkins

O *cyberbullying* é algo que vem se tornando cada vez mais presente em nossa sociedade e comunidade, o que nos leva a instruir os jovens e crianças que usam a internet diariamente a se prevenir de algumas formas, como por exemplo: não clicar em links suspeitos e nem aceitar convites de pessoas desconhecidas nas redes sociais. Acho pertinente destacar também que os pais sempre devem estar perto, monitorando o que os filhos estão fazendo, pois a internet é um lugar cheio de mistérios e nunca se sabe o que pode acontecer lá. Sempre devemos que ser acompanhados, seja por alguém mais velho, de confiança ou que tenha conhecimento dessa área, também fiscalizar se os sites que você mesmo acessa são inócuos, e observar a postagem de fotos em redes sociais, pois alguém pode "stalkear" você, o que não é nada legal.



ANÔNIMO 02/06/21, 17:07 HS

Joaquim Marques dos Santos

Finja que não se importa ou que nem viu com os comentários maldosos, pois muitas vezes o que o realizador do *bullying* quer é vê-lo irritado, então fingindo que não se interessa, pode ser que ele pare. Mas isso não significa que você não precisa tentar coletar as provas para denunciá-lo.



ANÔNIMO 02/06/21, 17:07 HS

Henrique Batista Santos Abdon

Devemos combater o *cyberbullying* utilizando menos os aparelhos eletrônicos, tendo menos contato com pessoas estranhas e não "zoar" as pessoas o tempo inteiro.

ANÔNIMO 02/06/21, 17:09 HS

Leonardo Beni

Evitar tirar fotos/gravar os amigos e postar em uma rede social, sem a permissão dele. Também não devemos criar grupos para falar mal ou excluir tal pessoa só por que ela é esquisita.

ANÔNIMO 02/06/21, 17:09 HS

Rebeca Jabs

Acho que uma das melhores formas de lidar com o *cyberbullying* é denunciar, pois por pior que seja essa exposição, não podemos ficar quietos. Pedir apoio, também é uma opção, porque você nunca vai estar sozinho.



ANÔNIMO 02/06/21, 17:14 HS

Julia Sanford

Para combater o *bullying*, é necessário que haja respeito entre todos e, se por acaso, alguém perceber que estão praticando, devem comunicar os responsáveis imediatamente!



LUIZ EDUARDO 02/06/21, 17:13 HS

Luiz Eduardo

Como combater o *cyberbullying*: não passe nenhuma informação pessoal ou que você não queira que seja compartilhada; caso alguém faça algo que você não goste, apenas bloqueie; se você sentir-se mal com algo na internet conte aos mais velhos para te ajudarem a resolver.



ANÔNIMO 02/06/21, 17:12 HS

Liz Lima

Acredito que os principais motivos que levam ao *bullying* é a falta de aceitação, igualdade e empatia. Por exemplo, quando há o bom senso de manter-se calado e respeitar a opinião de alguém mesmo não concordando com ela, quando há o entendimento de que não há ninguém melhor ou pior, mais valioso ou menos... você mostra respeito pelas pessoas. Esses, entre outros simples princípios éticos, são exemplos que promovem harmonia e paz social e que se fossem praticados corretamente, com certeza teríamos um mundo melhor.



ANÔNIMO 02/06/21, 17:16 HS

Marina Berti

Sempre falamos que o primeiro passo para conviver bem consigo e com o mundo é a aceitação. De fato é, mas não é algo tão fácil. Ter alguém para conversar, um amigo, familiar, animal, transcendente, etc. é um bom começo. Falar sobre sua vida, seus sentimentos, faz bem, pois evita que você guarde isso tudo dentro de você, reduzindo a chance se sobrecarregar. Aceitar-se é entender seus defeitos, qualidades, capacidades e limites. Não quer dizer que você não possa superá-los. Todo dia é um dia

para aprender, para melhorar e com a ajuda de alguém, isso se torna algo muito mais fácil se conhecer, se aceitar e tentar se superar. A partir do momento em que você se aceita, consegue lidar da melhor forma possível com aquelas críticas, xingamentos e tentativas de depreciações. Você consegue entender que a sua pessoa é mais que um comentário, mais do que os outros pensam de você. A vida é cheia de pequenas vitórias. Sinta-se feliz apenas por conseguir acordar, por pensar em um motivo para levantar da cama, em uma tarefa na qual você pode usar suas melhores capacidades.



ANÔNIMO 02/06/21, 17:20 HS

Mateus Cymbaluk

Combater o *bullying* não é tão fácil quanto dizem por aí, mas existem muitas maneiras de lutar contra ele. E algumas delas são bem simples, como pedir auxílio à direção de sua escola, ou denunciar *cyberbullying* a autoridades. Em caso de *cyberbullying* denunciar contas e reportar a moderadores sempre é possível e normalmente resolve o problema. Em caso de *bullying* "normal" como já disse sinalizar os pais ou responsáveis é uma ótima opção (professores, diretores, polícia etc...), mas você deve ser aberto em relação ao assunto, sempre relatando a verdade e expondo a situação ao máximo. Quando tais coisas forem realizadas, em breve tudo se resolverá, mas isso pode causar traumas psicológicos para uma vida inteira e, ocasionalmente, causar problemas maiores de que só se pode lidar com bastante esforço. Sempre que uma situação como essa for notada, a ajuda de um psicólogo deve ser contratada o mais rápido possível. Com tudo isso, vencer o *bullying* não será muito difícil, mas vai depender de você.

HENRIQUEPRADODALUZ 02/06/21, 17:17 HS

Pradoo

Uma das formas de combater o *bullying* e o *cyberbullying* é ajudando a pessoa que está sendo atacada e convencendo a pessoa praticante que isso é errado e que não se deve repetir essa ação.

ANÔNIMO 02/06/21, 17:21 HS

Júlia Andrade

O *bullying* é um ato muito triste que deve ser evitado. Ele pode deixar muitas pessoas tristes e isso pode prejudicar a vida de muitas pessoas. O melhor jeito de combatê-lo é evitando fofocas e conversas paralelas, falando mal sobre uma pessoa específica e evitar apelidos de mau gosto o máximo possível.

ANÔNIMO 02/06/21, 17:20 HS

Olívia Linero

Para combater o *bullying* e o *cyberbullying* basta conversar com pessoas de confiança, como família e amigos, pois eles podem te ajudar muito e você não se sentirá sozinho.



ANÔNIMO 02/06/21, 17:23 HS

Lívia Jobbins

Proteja suas senhas, não coloque senhas fáceis, assim pessoas ou hackers conseguem acessar seus dados pessoais.

Não compartilhe fotos suas, algumas pessoas não querem apenas amizade.

Tente não ser motivo de riso ou brincadeiras em sua escola, seja mais sociável e não ligue para essas pessoas que falam mal de você.

Se você já sofreu ou sofre *bullying*, procure alguém de confiança com quem você pode conversar sobre, e se mantenha protegido diante às *fake news*, não se engane por qualquer coisa, podem ser perigosas.

Por isso, aproveite a vida com as coisas boas, e não vendo notícias ruins, aproveite a vida com quem você ama, com quem você gosta, não com pessoas tóxicas e que te deixam triste.

Guilherme K.

Devemos respeitar as diferenças, porque cada um de nós somos diferentes, além de ter opiniões diferentes precisamos comunicar se estiver acontecendo algum problema, escutando sugestões ou reclamações.

